



Grundsätzliches

Wichtig zu wissen...



Grundsätzliches



- Der Läufer mit der Startnummer 1 lässt die Gruppe antreten und meldet die Gruppe beim Bahnleiter an.
- Die unmittelbar vor den einzelnen Läufern liegenden Gegenstände dürfen erst nach dem Abschlagen in die Hand genommen werden. Das Abschlagen zwischen den Läufern erfolgt von Hand zu Hand.
- Während des gesamten Wettkampfes darf nicht (!) gesprochen werden.
- Alle auf der Skizze angegebenen Materialien liegen an den Markierungen auf der Bahn ("innerhalb der Wettkampfbahn vor der Starlinie").
- Die Kübelspritze steht gefüllt (10 Liter) an der 45-Meter-Markierung.
- Die Läufer werden mit Startnummern von 1 bis 7 gekennzeichnet.
- Da in den Kinderwehren keine Handschuhe getragen werden, wird auf das Kuppeln von C-Druckschläuchen verzichtet.
- Die Betreuer entscheiden nach eigenem Ermessen, sowie Kondition und Fähigkeit der Kinder, welches Kind welche Aufgabe übernimmt.



Vorbereitung der Übung

Let's get started...



Zusammenfassung

An der Startlinie liegen bereit:

- 1. ein 15 m doppelt gerollter C-Schlauch, angekuppelt an die Blindkupplung bzw. TS (vor Läufer 1) + ein 5 m doppelt gerollter D-Schlauch (vor Läufer 1)
- 2. eine Warnblinklampe (vor Läufer 2)
- 3. ein D-Strahlrohr (vor Läufer 3)
- 4. ein CM-Strahlrohr (vor Läufer 4)

An der 15-Meter-Markierung liegen bereit:

- 1. ein B-CBC Verteiler
- 2. ein 15 m doppelt gerollter C-Schlauch, angekuppelt an den Abgang 1 des Verteilers (für Läufer 3)

An der 30-Meter-Markierung stehen / liegen bereit:

- 1. ein Knotengestell
- 2. 3 x Knotenleinen á 2 Meter lang, über das Knotengestell (für die Läufer 5, 6 und 7)

An der 45-Meter-Markierung steht bereit:

1. eine Kübelspritze gefüllt (10L) (für Läufer 1)

An der 53-Meter-Markierung steht bereit:

1. eine Bank o. ä. mit drei 1L-Kunststoffflaschen (mit 500ml gefüllt) (für Läufer 3)

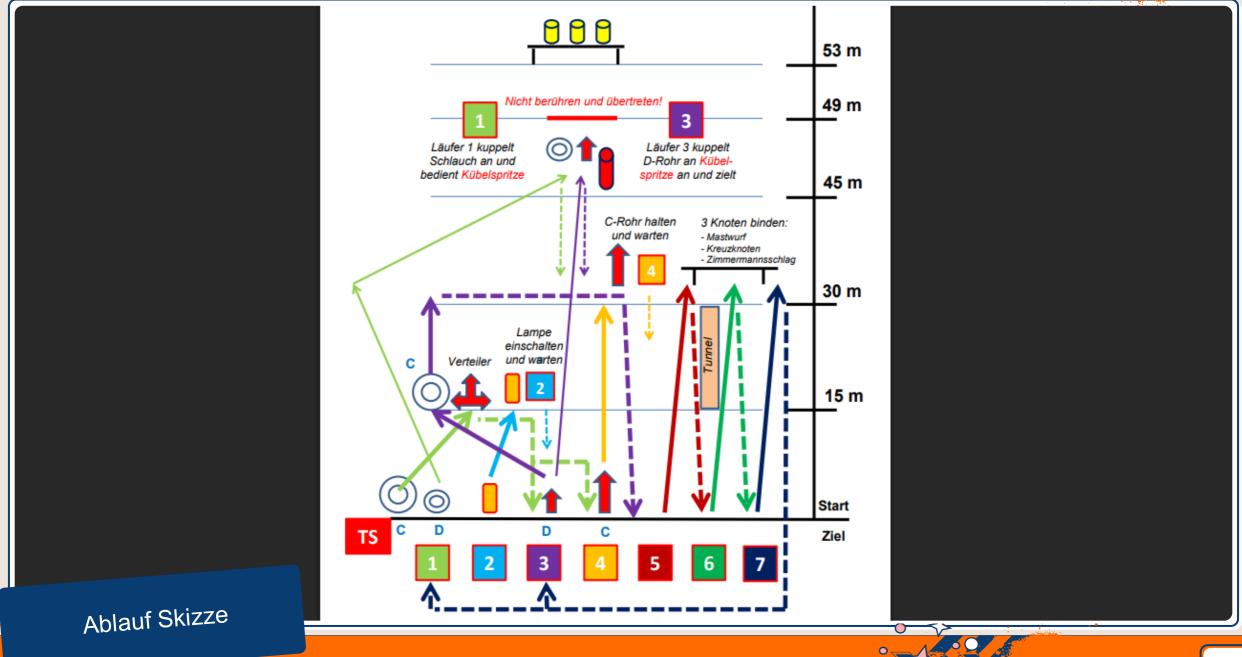




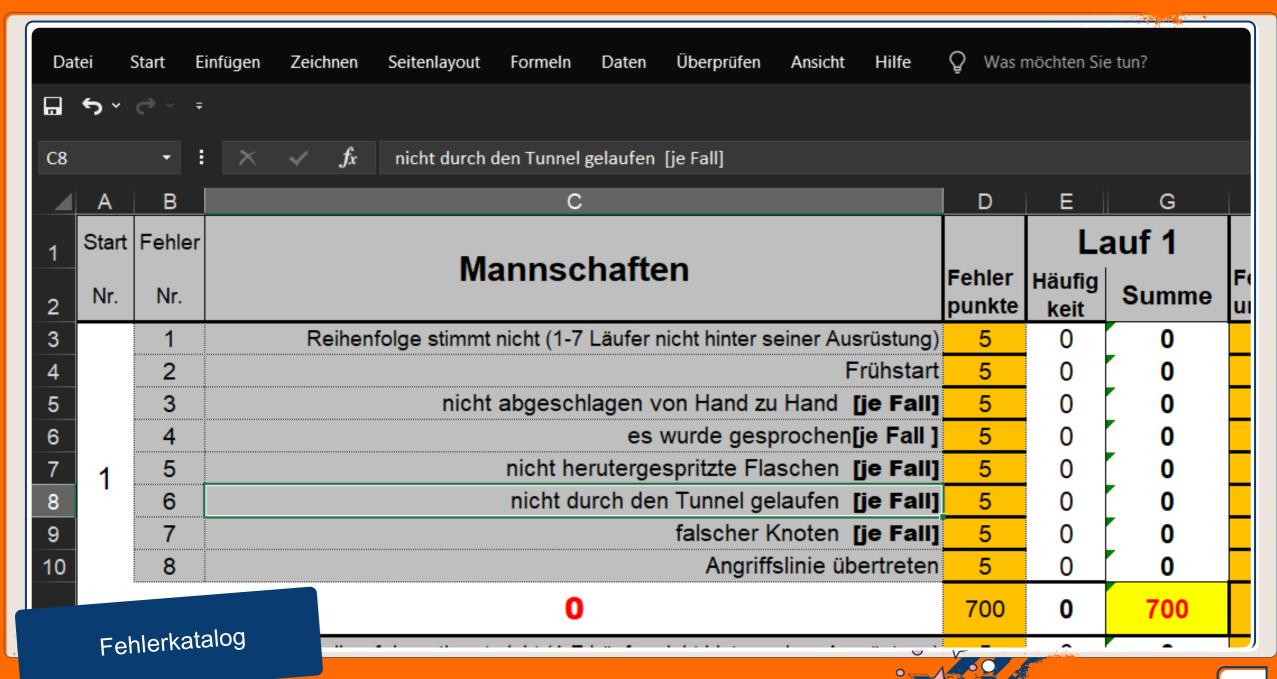
Ablauf der Übung Los!

Auf die Plätze, fertig, los!





Durchführung Läufer 1: C-Schlauch zum Verteiler; Zurück laufen -> Läufer 3 &4 anschlagen Läufer 2: mit Warnblinklampe zum Verteiler; dort anschalten und warten; läuft am Schluss mit Läufer 1&3 ins Ziel (Schluss= alle Flaschen von Ablage) Nach Abschlagen: Läufer 3 &4 laufen gleichzeitig los 2. Läufer 3: ab Verteiler C-Schlauch zur 30m Markierung; läuft zurück und schlägt Läufer 5 an Läufer 4: CM-Strahlrohr zur 30m Markierung; hält es in der Hand und wartet; läuft erst am Schluss mit Läufer 1,2&3 ins Ziel 3. Läufer 5: durch Kriechtunnel zum Knotengestell; bindet einen Knoten; läuft zurück und schlägt Läufer 6 an Läufer 6: durch Kriechtunnel zum Knotengestell; bindet einen Knoten; läuft zurück und schlägt Läufer 7 an 4. Läufer 7: durch Kriechtunnel zum Knotengestell; bindet einen Knoten; läuft zurück und schlägt Läufer 1&3 an 5. Nach Abschlagen: Läufer 1&3 laufen gleichzeitig los 6. Läufer 1: D-Schlauch Läufer 3: D-Strahlrohr → Laufen gemeinsam zur Kübelspritze Läufer 1: kuppelt Schlau an Kübelspritze (stellt sich daneben) [! Bedienung Kübelspritze durch Person die mind. 16 Jahre alt ist] Läufer 3: kuppelt Strahlrohr an Schlauch; Läufer zu 49m Markierung; spritz Flaschen von Ablage Läufer 2&4 laufen mit Läufer 1&3 zurück ins Ziel, wenn 7. Alle 3 Flaschen runtergespritzt wurden Das Wasser der Kübelspritze verbraucht ist Die Zeit stoppt, wenn der letzte Läufer die Ziellinie überquert hat!





Jennifer Dallmann Fachbereich Kindergruppen



Mecklenburgische Seenplatte